

Согласовано *Савва Д.С. №305*
Савва Д.С. №305
01.10.2025



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.
01.10.2025



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 4 Вариант 17	КАША вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
	ЧАЙ с САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД с СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за завтрак		425	7,2	13,9	52,8	377,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Итого за обед	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
		40	2,6	0,4	17,0	81,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ	680	26,5	26,6	99,4	754,6
Итого за Уплотненный полдник	КЕФИР	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
	БАТОН	200	5,6	4,9	7,8	102,8
		40	3,0	1,2	20,6	104,8
Всего за день:		450	36,7	27,4	58,5	647,3
Ответственное лицо			71,4	68,1	230,3	1 862,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.